



15° Simpósio Internacional de Fisioterapia Respiratória

Fisioterapia em Terapia Intensiva

29 de setembro a 02 de outubro de 2010

Porto Alegre/RS - Brasil

ID335

Teste de caminhada de seis minutos em candidatos a transplante de fígado em Blumenau-SC

Email: rogamarra@pop.com.br

Nicolle Bubeck Pacheco, Marcelo Zager, Márcia Andrea Fernandes, Yuri Curlin Góss, Rosaura Martins Gamarra

Contextualização: Indivíduos com doença hepática apresentam desnutrição e fadiga muscular, levando ao descondição físico crônico e baixa tolerância ao exercício, normalmente comprometendo sua Qualidade de Vida. Um dos melhores métodos para avaliar a aptidão física e relacionar com vida diária é o Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6). **Objetivo:** Avaliar a Distância Percorrida (DP) através do TC6 em pacientes candidatos a Transplante Hepático. **Método:** Foi aplicado o TC6 conforme padronização da ATS (2002) em todos os candidatos a Transplante de Fígado. **Resultados:** A amostra foi composta de 35 pacientes, sendo a maioria homens (23; 65,71%), com idade 49,82 ($\pm 9,57$) e 51,33 ($\pm 15,59$) para mulheres. As principais causas etiológicas foram Cirrose por Hepatite C (11; 31,42%) e Cirrose por Álcool (6; 17,14%). No sexo feminino com MELD < 15, a DP foi de 240,14 ($\pm 125,96$) e %Predito de 51,70 ($\pm 27,80$). Com MELD > 15 a DP foi de 301,77 ($\pm 149,21$) e %Predito de 53,46 ($\pm 15,71$). Nos homens com MELD < 15 a DP foi de 431,62 ($\pm 58,68$) e %Predito de 79,33 ($\pm 10,56$). Com MELD > 15 a DP foi de 356,81 ($\pm 98,54$) e %Predito de 64,51 ($\pm 17,01$). Houve diferença significativa na DP e %Predito nos homens conforme o MELD ($p=0,03$ e $p=0,01$ respectivamente). Nas mulheres não houve diferença significativa. **Conclusão:** A DP e o %Predito são menores em candidatos a Transplante Hepático, o que pode interferir nas atividades de vida diária e na Qualidade de Vida. Nos homens com MELD < 15 a DP e o %Predito foi maior.

Palavras-chave: TC6; Transplante de fígado; Pré-operatório.