

## **RECOMENDAÇÃO DA ASSOBRAFIR A RESPEITO DA REALIZAÇÃO DA ESPIROMETRIA PELO FISIOTERAPEUTA.**

A espirometria (do latim *spirare* = respirar + *metrum* = medida) é a medida do ar que entra e sai dos pulmões. Pode ser realizada durante respiração lenta ou durante manobras expiratórias forçadas (I CONSENSO BRASILEIRO SOBRE ESPIROMETRIA, 1996).

A espirografia, por sua vez, vem a ser uma das possibilidades de registro das mensurações referidas, ou seja, a reprodução em papel termo sensível ou não das curvas obtidas com a expiração forçada. Esta reprodução também pode ocorrer em telas de cristal líquido ou outras formas simples de leitura visual das curvas ou dos valores numéricos. O estudo dos volumes ou fluxo do aparelho respiratório constitui parte do capítulo da mecânica pulmonar, indispensável à plena compreensão dos fenômenos complexos de ventilação pulmonar (Diretrizes de Teste de Função Pulmonar, 2002).

A avaliação dos fluxos e volumes é um teste integrante da AVALIAÇÃO FUNCIONAL RESPIRATÓRIA, conjuntamente com as mensurações de força da musculatura respiratória e ventilometria e consta no Referencial Nacional de Honorários Fisioterapêuticos (RNHF) aprovado e homologado pela Assembléia Nacional da Categoria no XII Congresso Brasileiro de Fisioterapia (1987).

Estas medidas de fluxos e volumes são importantes para auxiliar no diagnóstico cinesiológico funcional, no acompanhamento e direcionamento do tratamento e evolução do paciente. Na assistência da Fisioterapia Respiratória é mister a quantificação da evolução do paciente quando da realização de terapêutica para expansão ou desobstrução pulmonar. Reiteramos que o fisioterapeuta deve sempre avaliar o resultado de sua intervenção, podendo utilizar a medida de fluxos e volumes com instrumento de medida para que seu tratamento seja preciso e de excelência.

**Na interpretação da ASSOBRAFIR o Fisioterapeuta Respiratório poderá emitir diagnóstico CINÉTICO FUNCIONAL, avaliando a variação de fluxos e volumes.**

**Embora a discussão sobre o tema espirometria envolva questões mercadológicas e de autonomia profissional, a ASSOBRAFIR possui um posicionamento voltado para as questões científicas e educacionais.**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sara Lucia Silveira de Menezes'.

Sara Lucia Silveira de Menezes  
Diretora Presidente da ASSOBRAFIR